

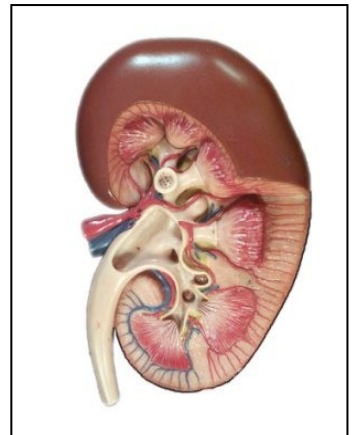
## Chronisch nierfalen bij katten.

### Nierfalen.

Katten hebben net als mensen 2 nieren. Er wordt van nierfalen gesproken als de nieren niet meer in staat zijn om de normale nierfuncties uit te oefenen. Deze nierfuncties zijn:

- het verwijderen van afvalstoffen uit het bloed,
- het reguleren van de water en mineralen huishouding,
- het op peil houden van de bloeddruk,
- een rol spelen bij de aanmaak van rode bloedlichaampjes.

*Fig: Normale nier, doorsnede.*



### Tekenen van nierfalen bij de kat.

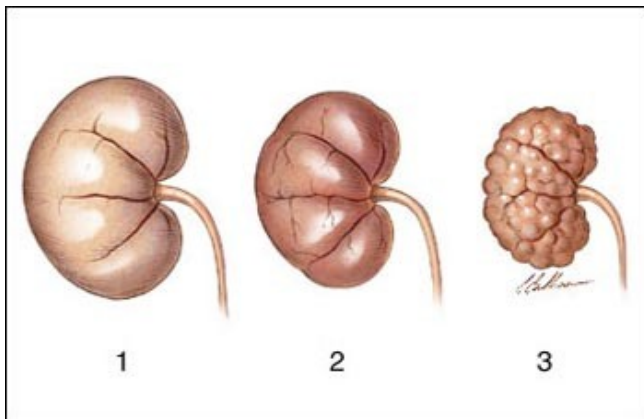
Wanneer de normale nierfunctie over langere periode geleidelijk afneemt noemt men dit chronisch nierfalen of chronische nierinsufficiëntie. Nieren hebben normaal een ruime overcapaciteit. Pas als meer dan 75% van de nieren niet meer functioneert, zien we symptomen van nierfalen. Het is daarom moeilijk de ziekte in een vroeg stadium al te herkennen. Een kat met slecht werkende nieren zal, afhankelijk van de ernst hiervan, een of meer van de volgende symptomen laten zien:

- veel drinken en plassen
- weinig eetlust
- vermageren
- doffe vacht
- zwakte
- braken
- diarree
- slechte adem
- ontstekingen in de bek
- bleke slijmvliezen
- sloom, veel slapen

Een van de eerste tekenen van een slechte nierfunctie bij de kat is veel drinken en plassen.

## Oorzaken van nierfalen.

Bij chronisch nierfalen wordt gezond nierweefsel langzaam vervangen door littekenweefsel. De nieren kunnen hierdoor op de lange duur zelfs kleiner worden. Veel katten krijgen op een zeker moment in hun leven last van een verslechterde nierfunctie. Chronisch nierfalen is zelfs een van de meest voorkomende aandoeningen bij oudere katten. De precieze oorzaak van chronisch nierfalen is vaak onbekend. We denken dat leeftijd, voeding en bloeddruk een rol spelen. Soms zijn er wel oorzaken aan te wijzen zoals infectie van de nieren (of nierbekken), een blokkade van de urinewegen, ernstige uitdroging, hartaandoeningen, niertumoren of aangeboren afwijkingen van de nieren.



*Fig.*

- 1 - acuut nierfalen*
- 2 - normale nier*
- 3 - chronisch nierfalen*

## Polycystic kidney disease (PKD)

Bij deze nieraandoening ontstaan er cysten (met vocht gevulde holtes) in de nieren waardoor deze hun functie niet goed meer kunnen uitoefenen. Deze aandoening komt meestal voor bij Perzen of kruisingen van de Pers. Deze aandoening is vaak aangeboren, maar kan ook ontstaan op latere leeftijd.

## Amyloidose

Bij deze nieraandoening slaan er eiwitten (amyloid) neer in de nieren waardoor deze hun functie niet goed meer kunnen uitoefenen. Deze ziekte komt vaak voor bij de Abessijn, de oorzaak is onbekend.

## Hoe wordt de diagnose gesteld?

- Algemeen lichamelijk onderzoek
- Bloedonderzoek
  - Als er sprake is van chronisch nierfalen zullen afvalstoffen (ureum en kreatinine) in het bloed gaan opstapelen, we kunnen deze afvalstoffen meten. Ook zal de zouthuishouding uit balans zijn en kan de kat te weinig rode bloedcellen hebben (bloedarmoede).

- Urine onderzoek
  - De urine van een kat met chronisch nierfalen zal erg slecht geconcentreerd zijn. Ook kan er eiwit in urine gevonden worden, welke hier normaal niet in mag voor komen.
- Echo
  - Met behulp van echografie kunnen we kijken naar de vorm en structuur van het nierweefsel en kunnen zo eventuele afwijkingen vast stellen.
- Bloeddrukmeting
  - Bij langdurig nierfalen zal de bloeddruk zijn verhoogd. Ongeveer 20% van de katten met nierfalen heeft een te hoge bloeddruk. Door de hoge bloeddruk verslechtert de conditie van organen. Ook kan het op termijn blindheid veroorzaken.

### Heeft de kat pijn?

Chronisch nierfalen is geen pijnlijke aandoening. Wel voelt de kat zich slap en is hij misschien misselijk door de hoge hoeveelheid afvalstoffen in het bloed. Bij ernstig nierfalen kunnen er zweren in het slijmvlies van de bek, maag en darmen ontstaan welke vervelend kunnen zijn.



### Wat is de therapie?

- Het vochtverlies aanvullen.
  - Omdat een zieke nier geen urine meer kan concentreren, verliest de kat veel vocht. Als de kat is uitgedroogd, moet er extra vocht worden toegediend. Dit kan in de kliniek door middel van een infuus. Thuis is het belangrijk dat de kat altijd beschikking heeft over een bakje vers drinkwater. Ook kunt u de kat op verschillende manieren “aan moedigen” om te drinken.

Nierdieet en opname van voldoende calorieën.

- Zieke nieren hebben moeite met de verwerking van afvalstoffen welke uit eiwitten vrij komen. Door dieetvoer te geven met een verlaagd eiwit gehalte hoeven de nieren minder hard te werken om het bloed te klaren van afvalstoffen. Ook is dit voer meestal arm aan zout en fosfaat, waardoor de nieren verder worden ontlast. Er zijn verschillende “nierdiëten” op de markt. Het is soms even zoeken naar een voeding die de kat lekker vindt.

- Verminderen van eiwit verlies via urine.
  - Normaal gesproken mag er nauwelijks eiwit in de urine worden uitgescheiden. Als gevolg van hoge bloeddruk en langdurige nierschade zullen zieke nieren eiwitten doorlaten. Overmatige uitscheiding van eiwit in de urine geeft op zijn beurt een verslechtering van de conditie van de nieren. Het is belangrijk om dit proces dmv medicatie af te remmen.
- De bloeddruk laten dalen.
  - Een hoge bloeddruk heeft op veel organen een nadelig effect. Ook leidt het tot een verdere verslechtering van de nierfunctie. Door middel van medicatie (ACE remmers) kan de bloeddruk worden verlaagd.
- Medicatie tegen de misselijkheid.

**Wat zijn de vooruitzichten (prognose) voor een kat met chronisch nierfalen.**

Chronisch nierfalen is een progressieve ziekte, helaas wordt een kat met deze aandoening niet meer beter. Wel bestaat er de mogelijkheid het ziekteproces te vertragen en de symptomen voor de kat te verlichten. Het is belangrijk het dier regelmatig te laten controleren bij de dierenarts.



**Voorkomen is beter dan genezen.**

Hoe eerder nierfalen wordt gediagnosticeerd, des te eerder kan worden ingegrepen.